

# Ολμειός - 2016

Με επισκέπτες από την Αθήνα θα περπατήσουμε στο υπέροχο ποτάμι της Άσκρης, τον θεικό Ολμειό του Ησιόδου, με μία τριώρη πορεία από τη Σκάλα. Η διάσχιση θα γίνει την

## Κυριακή, 29 Μαΐου

Θα ξεκινήσουμε από τη διασταύρωση προς Σκάλα την 10.00 ώρα. Επιστροφή πάλι από τη Σκάλα, αλλά μέσω πηγής Αράπη.

Για τους απαιτητικούς θα ξεκινήσει και άλλη ομάδα από εξωκλήσι του Χριστού την 08.00 ώρα. Διάρκεια 5 ώρες.

### Απαιτήσεις

Ορειβατικά παπούτσια, νερό, baton ή ραβδί για την υποβοήθηση της βάδισης και {μαγιό - πετσέτα για τους τολμηρούς (ές) που επιθυμούν να κολυμπήσουν}.

Καλή φυσική κατάσταση. Η πορεία είναι δύσκολη.

Συμμετοχή, κίνηση με ευθύνη σας. Παιδιά, κάτω των 15 ετών, μόνο με συνοδούς.

Ελάτε με παιδιά και φίλους για να γνωρίσετε το φυσικό κάλλος της Άσκρης.  
Ελάτε σε ένα τόσο παρθένο τοπίο μακριά από οποιαδήποτε ανθρώπινη παρέμβαση.

