

Ολμειός - 2014

Η καθιερωμένη πορεία στο υπέροχο ποτάμι της Άσκρης, τον θεικό Ολμειό του Ησιόδου, θα γίνει την

Κυριακή, 6 Απριλίου

Θα ξεκινήσουμε από το εξωκκλήσι του Χριστού την 09.00 ώρα. Επιστροφή όλων από τη Σκάλα, όταν φθάσει και ο τελευταίος.

Η κίνηση θα γίνει με ανεξάρτητες ομάδες των 10 περίπου ατόμων.



Απαιτήσεις

- Αθλητικά υποδήματα, μπουφάν, νερό, φρούτα, ραβδί για την υποβοήθηση της βάδισης, καπέλο και {μαγιό - πετσέτα για τους τολμηρούς (ές) που επιθυμούν να κολυμπήσουν}.
- Καλή φυσική κατάσταση. Η πορεία είναι δύσκολη.
- Συμμετοχή, κίνηση με ευθύνη σας.
- Παιδιά, κάτω των 15 ετών, μόνο με συνοδούς.

*Ελάτε με παιδιά και φίλους για να γνωρίσετε το φυσικό κάλος της Άσκρης.
Ελάτε σε ένα τόσο παρθένο τοπίο μακριά από οποιαδήποτε ανθρώπινη παρέμβαση.*